

T/HNBX

海南省标准化协会团体标准

T/HNBX 268—2025

## 疗愈型康养住宅小区评定规范

Assessment criteria for healing-oriented wellness residential complex

2025 – 12 – 22 发布

2026 – 01 – 01 实施

海南省气候治疗和康养协会  
海南省标准化协会

发布

目 次

前 言 ..... II

1 范围 ..... 1

2 规范性引用文件 ..... 1

3 术语和定义 ..... 1

4 优级和标志 ..... 1

5 基本条件 ..... 1

6 优级条件 ..... 1

7 优级评定指标 ..... 2

8 评定和复核 ..... 3

9 取消等级的情形 ..... 3

参 考 文 献 ..... 4

## 前 言

本文件按照GB/T 1.1—2020《标准化工作导则 第1部分：标准化文件的结构和起草规则》的规定起草。

请注意本文件的某些内容可能涉及专利。本文件的发布机构不承担识别专利的责任。

本文件由海南省气候治疗和康养协会提出并归口。

本文件起草单位：海南省气候治疗和康养协会、海南省气候中心。

本文件主要起草人：吴岩峻、廖香俊、张京红、张亚杰、张明洁、杨静、陈璇。

# 疗愈型康养住宅小区评定规范

## 1 范围

本文件规定了疗愈型康养住宅小区评定的优级和标志、基本条件、优级条件、优级评定指标、评定和复核、取消评定的情形等技术要求。

本文件适用于疗愈型康养住宅小区的评定。

## 2 规范性引用文件

下列文件中的内容通过文中的规范性引用而构成本文件必不可少的条款。其中，注日期的引用文件，仅该日期对应的版本适用于本文件；不注日期的引用文件，其最新版本（包括所有的修改单）适用于本文件。

LB/T 070 温泉旅游泉质等级划分

## 3 术语和定义

下列术语和定义适用于本文件。

### 3.1

**颗粒物(粒径小于等于  $2.5\ \mu\text{m}$ ) particulate matter ( $\text{PM}_{2.5}$ )**

指环境空气中空气动力学当量直径小于等于  $2.5\ \mu\text{m}$  的颗粒物，也称细颗粒物。

[来源：GB 3095-2012, 3.4]

### 3.2

**疗愈型康养住宅小区 therapeutic wellness residential complex**

以促进身心健康、提升生活品质为目标，通过整合居住、养生、康复、文旅资源，为居民（特别是活力长者、亚健康及慢病高危人群）提供全方位、全周期健康服务的综合性住宅小区。

## 4 优级和标志

4.1 疗愈型康养住宅小区优级分为五个级别，由低到高为三优级、四优级、五优级、六优级、七优级。

4.2 优级标志由大写字母“V”表示，用“V”的数量和颜色表示疗愈型康养住宅小区的优级。三个绿色“VVV”表示三优级，四个绿色“VVVV”表示四优级，五个绿色“VVVVV”表示五优级，六个绿色“VVVVVV”表示六优级，七个绿色“VVVVVVV”表示七优级。

## 5 基本条件

应具备不动产权证、建设工程规划许可证、工程竣工验收备案表、医疗机构执业许可证（若含医疗服务）等合法资质；绿化率不低于30%；配套超市、食堂、药店等，满足日常起居需求。

## 6 优级条件

### 6.1 气候疗愈

用 $\text{PM}_{2.5}$ 浓度、人体舒适度等指标评价。

### 6.2 自然环境

用小区周边生态资源区域及其可达性指标进行评价。

### 6.3 基本康养设施

用康养步道、公共休憩设施、新建住宅配建康养设施、室内外康养场所等指标进行评价。

#### 6.4 温泉疗愈

用水质检测、功效型泡池设施、温泉疗愈项目、安全防护设施等指标评价。

#### 6.5 森林疗愈

用负氧离子浓度、森林面积、森林疗愈场所、森林疗愈项目、安全防护设施等指标评价。

#### 6.6 中医疗愈服务

用中医疗愈场所、设施设备、专业中医师、中医疗愈服务等指标评价。

#### 6.7 康养文化活动

用健康养生类、身心舒缓类、文化兴趣类活动等指标评价。

### 7 优级评定指标

从空气质量、自然环境、基本康养设施、温泉疗愈、森林疗愈、中医疗愈、康养文化活动 7 个方面进行疗愈型康养住宅小区优级评定，具体见疗愈型康养住宅小区优级评定表（表 1）。

表 1 疗愈型康养住宅小区优级评定表

| 序号 | 一级指标   | 二级指标                 | 量化指标                                                                                  |
|----|--------|----------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 1  | 气候疗愈   | PM <sub>2.5</sub> 浓度 | 近一年连续观测 30 天以上平均值 $< 10.0 \mu\text{g}/\text{m}^3$ 。                                   |
|    |        | 人体舒适度                | 人体舒适度指数较舒适以上等级的年累计天数近 3 年平均值 $\geq 120$ 天。                                            |
| 2  | 自然环境   | 生态资源                 | 小区直接毗邻自然水体（江、河、湖、海、库）、城市综合性公园、国家公园、自然保护区、自然公园（森林公园、风景名胜区、湿地公园、地质公园、海洋公园）等，1 项及以上。     |
|    |        | 可达性                  | 生态资源在周边直线距离 2 公里内。                                                                    |
| 3  | 基本康养设施 | 康养步道                 | 步道系统完善，具备无障碍康养步道。                                                                     |
|    |        | 公共休憩设施               | 间隔 $\leq 200$ 米，配置带靠背的休憩长椅、遮阳避雨凉亭、户外康养器械区。                                            |
|    |        | 室内外康养场所              | 单处 $\geq 300$ 平方米，含健康监测、康复训练区、多功能康养活动室等，预留康养产品展销空间。                                   |
|    |        | 社区卫生服务中心（站）          | 配备一定数量的专业医护人员、护理床位，诊疗、监测和保健设备、AED 等急救设备，提供社区基本公共卫生服务和社区基本医疗服务，且步行 15 分钟内可达。           |
| 4  | 温泉疗愈   | 水质检测                 | 水质检测 按 LB/T 070 规定执行，应具有水质分析报告，且泉质等级达到“温泉”或“冷泉”以上等级。                                  |
|    |        | 温泉设施                 | 温泉入户或具备公共温泉设施，配备水质净化系统、温控设备等。                                                         |
|    |        | 温泉疗愈项目               | 具备温泉水疗按摩等服务项目。                                                                        |
|    |        | 安全防护设施               | 防滑地垫、泡池禁忌提示牌、急救站等，3 类及以上。                                                             |
| 5  | 森林疗愈   | 空气负氧离子浓度             | 近一年连续观测 30 天以上平均值 $\geq 3000$ 个/ $\text{cm}^3$ 。                                      |
|    |        | 森林面积及可达性             | 用于开展森林疗愈的森林面积 $\geq 1 \text{ hm}^2$ ，周边连片林区面积 $\geq 100 \text{ hm}^2$ ，且直线距离不超过 1 公里。 |
|    |        | 森林疗愈场所               | 具备森林步道、林间户外活动场所，以及指示牌、休息长椅、防潮吊床等配套设施。                                                 |

表1 疗愈型康养住宅小区优级评定表（续）

| 序号 | 一级指标   | 二级指标    | 量化指标                                                                                                               |
|----|--------|---------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|    |        | 森林疗愈项目  | 具备森林冥想、森林徒步、芳香疗养、森林浴等服务项目。                                                                                         |
|    |        | 安全防护设施  | 具备防蚊装置、防滑步道、应急呼叫器、急救箱等设施，3类及以上。                                                                                    |
| 6  | 中医疗愈   | 中医疗愈场所  | 设有中医疗愈场所。                                                                                                          |
|    |        | 设施设备    | 针灸器具、火罐、电针仪、艾灸仪、智能通络治疗仪、颈腰椎牵引设备、中药熏蒸设备等，3类及以上。                                                                     |
|    |        | 专业中医师   | 1名以上，具有中医类执业资格证书和3年以上中医临床工作经验。                                                                                     |
|    |        | 中医康养服务  | 针灸、艾灸、推拿、拔罐、中药熏蒸等，3类及以上。                                                                                           |
| 7  | 康养文化活动 | 健康养生类活动 | 艾灸、推拿实操教学、中药茶品鉴、经络拍打指导等中医养生体验；血压血糖监测实操、慢病（高血压/糖尿病）饮食调理讲座、科学用药科普等健康管理课程；四季养生食谱教学、穴位按摩入门、睡眠改善技巧分享等养生技能培训。至少有一项不定期开展。 |
|    |        | 身心舒缓类活动 | 广场舞、太极拳、八段锦、健步走、瑜伽等轻运动锻炼；情绪疏导沙龙、老友茶话会、正念冥想练习、防孤独小组互动等心理关怀活动；园艺种植（盆栽养护）、香薰放松、音乐疗愈会等休闲疗愈体验。至少有一项不定期开展。               |
|    |        | 文化兴趣类活动 | 书法、国画、剪纸、编织、戏曲唱腔练习、民乐演奏等传统技艺学习；智能手机使用教学（线上挂号、视频通话）、摄影技巧分享、短视频制作等现代文化体验；经典名著读书会、历史故事分享会、本地民俗文化讲座等知识文化传播。至少有一项不定期开展。 |

## 8 评定和复核

### 8.1 优级评定方法

8.1.1 达到基本要求的小区可申请疗愈型康养住宅小区评定。

8.1.2 疗愈型康养住宅小区优级按照表1进行评定，各一级指标中对应的二级指标均满足条件后，则获得该一级指标对应的一个“优”。

8.1.3 累计获得3个及以上“优”则被评定为“疗愈型酒店”，获得几个“优”则为对应等级疗愈型酒店，最低为三优级，最高为七优级。

### 8.2 优级复核

住宅小区取得优级标志每满3年后应进行评定性复核，评定性复核未达到相应优级的要求，按规定给予限期整改或取消优级处理。

## 9 取消评定的情形

9.1 发生重大安全责任事故或有严重违法行为。

9.2 在申请评定过程中存在严重弄虚作假行为。

9.3 小区疗愈条件发生重大变化，不再符合评定条件。

## 参 考 文 献

- [1] GB 3095-2012 环境空气质量标准
  - [2] 雷桂莲,喻迎春,刘志萍,等. 南昌市人体舒适度指数预报 [J]. 江西气象科技, 1999, (03): 40-41.
-